

EGÉSZSÉGTUDATOS VEKNIK ÉS BAGETTEK

Nem mindegy, hogy milyen lisztből készül egy kenyér. Ha a gyártás során nem csak fehér búzalisztet, hanem pl. rozslisztet, tönkölylisztet, teljes kiőrlésű búzalisztet, vagy egyéb gabonaliszteket használunk, esetleg a tésztát magvakkal dúsítjuk, vagy szórjuk, a végeredmény nem csak tetszetősebb, de sokkal egészségesebb is lesz.

A különböző lisztkeverékek számtalan előnnyel járhatnak, pl. hozzájárulhatnak a könnyebb emésztéshez, magasabb rost- és vitamintartalommal rendelkezhetnek, vagy alacsonyabb glikémiás indexük révén lassabb felszívódást, azaz hosszabb ideig tartó teltségérzetet eredményezhetnek.

Az olajos magvak, mint pl. a tökmag, a lenmag és a napraforgómag, illetve az új superfoodnak kikiáltott chiamag, megtalálhatók termékeinkben adalékanyagként, és dekorációként (szórás) egyaránt.

A tökmag csökkenti a koleszterinszintet, enyhíti az érlemeszesedés és a daganatok kockázatát. Vértisztító hatású, így köszvény ellen is hatásos.

A lenmag kiváló növényi forrása az omega-3 és omega-6 zsírsavaknak, amelyek elengedhetetlenek a szív normális működéséhez. A lenmag felelős a csontok egészségéért, és a vérnyomás kordában tartásáért is.

A napraforgómag esszenciális zsírsavakat, fehérjéket, vitaminokat, ásványi anyagokat, nyomelemeket, foszfort és káliumot is tartalmaz. Folsavban gazdag, sok benne az antioxidáns, a szelén és a réz. Csökkenti a sejtkárosodással járó betegségek kialakulását, véd a szívbetegségektől és a ráktól, erősíti az immunrendszert.

A chiamag magas mikrotápanyag-tartalommal rendelkezik. Rosttartalma révén kiegyensúlyozottabbá teszi az emésztést, megelőzi a vércukorszint hirtelen megugrását. Hozzájárul az idegrendszer megfelelő működéséhez, a szív- és érrendszeri problémák megelőzéséhez.



EGÉSZSÉGTUDATOS VEKNIK ÉS BAGETTEK



ÚJ

4030100   
KÉZMŰVES JELLEGŰ ROZSOS VEKNI



 450 G	 28 KARTON
 14 DB	 30'
 22°C	 14-16'
 210°C	

ÚJ

2104669   
KÉZMŰVES JELLEGŰ SOKMAGVAS
BAGETT



 300 G	 32 KARTON
 20 DB	 20'
 22°C	 14-16'
 180°C	

ÚJ

2104668   
KÉZMŰVES JELLEGŰ SOKMAGVAS
FÉLBAGETT



 130 G	 32 KARTON
 40 DB	 15'
 22°C	 11-13'
 180°C	



4229820
SOKMAGVAS KORPÁS FÉLBAGETT



	125 G		
	55 DB		28 KARTON
	22°C		20'
	210°C		7-10'

4229808
TÖNKÖLYÖS FÉLBAGETT



	120 G		
	55 DB		28 KARTON
	22°C		20'
	210°C		7-10'

RUSZTIKUS HAJDINÁS FÉLBAGETT



4295400
4296350 - KÉSZRE SÜTÖTT
RUSZTIKUS HAJDINÁS FÉLBAGETT

	130 G		
	40 DB		28 KARTON
	22°C		20'
	200°C		6-9'





4229810
WELLNESS FÉLBAGETT



	120 G		28 KARTON
	55 DB		20'
	22°C		7-10'
	210°C		

4227660
MINI KÖRPÁS BAGETT



	95 G		20 CM		28 KARTON
	70 DB		20'		
	22°C		7-10'		
	210°C				

